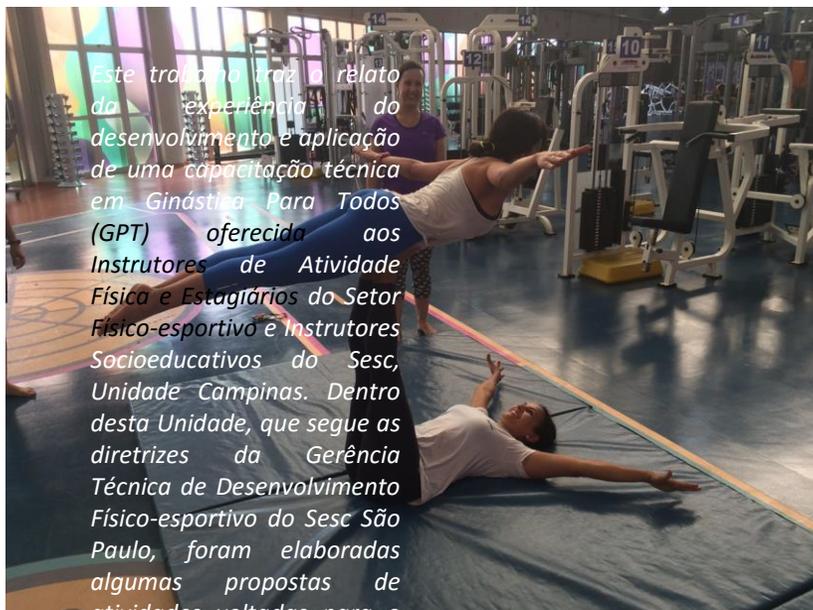


GYMNASTICS FOR ALL: AN APROACH POSSIBILITY BETWEEN THE MODALITY AND THE FREQUENTER PUBLIC OF SESC CAMPINAS

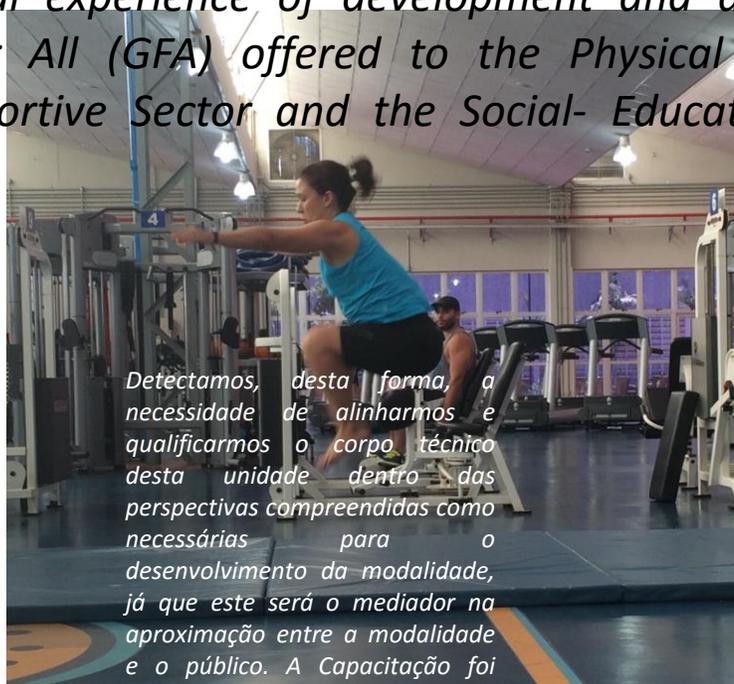
Mônica Rehder Bonon, Andreza Chiquetto, Lara Cristina de S. P. Oliveira (Sesc Campinas)

This study brings a pedagogical experience of development and application of a technique capacitation in Gymnastics For All (GFA) offered to the Physical Activities Instructors and probationers at the Physical-Sportive Sector and the Social- Educative Instructors from Sesc, Campinas Unity.



Este trabalho traz relato da experiência do desenvolvimento e aplicação de uma capacitação técnica em Ginástica Para Todos (GPT) oferecida aos Instrutores de Atividade Física e Estagiários do Setor Físico-esportivo e Instrutores Socioeducativos do Sesc, Unidade Campinas. Dentro desta Unidade, que segue as diretrizes da Gerência Técnica de Desenvolvimento Físico-esportivo do Sesc São Paulo, foram elaboradas algumas propostas de atividades voltadas para o

núcleo da Ginástica Para Todos.



Detectamos, desta forma, a necessidade de alinharmos e qualificarmos o corpo técnico desta unidade dentro das perspectivas compreendidas como necessárias para o desenvolvimento da modalidade, já que este será o mediador na aproximação entre a modalidade e o público. A Capacitação foi elaborada e desenvolvida para ser aplicada em dois momentos: um que aconteceu em dezembro de 2015, como forma de preparar os instrutores para as atividades do Sesc Verão, no início do ano de 2016.



Os instrutores mostraram grande envolvimento e interesse com a prática, tendo uma participação ativa e crítica trazendo inclusive reflexões, aprimoramentos e crescimento para as ministradas da capacitação. Pode-se notar, após esta capacitação, um maior envolvimento de todos com esta modalidade, por meio da aplicação de seus conteúdos em cursos que não a têm como base norteadora, como, por exemplo, as turmas de outras faixas etárias do Programa Sesc de Esportes; a inclusão do tema nas aulas em grupo do Programa de Ginástica Multifuncional; e algumas aulas pontuais em outros programas do núcleo físico-esportivo.